

# Degeneración macular

La degeneración macular es la causa número uno de ceguera en los Estados Unidos. Ocurre cuando la mácula, una parte de la retina en la parte posterior del ojo que asegura que nuestra visión es clara y definida, se degrada o "degenera", causando una pérdida progresiva de la visión.

La forma "seca" de la degeneración macular no tiene tratamiento, pero la forma "húmeda" se puede curar con procedimientos con láser si se detecta oportunamente. Debido a esto y, porque la visión que se pierde debido a una enfermedad no se recupera, los exámenes oculares regulares son altamente recomendados. Ciertas vitaminas y minerales también pueden ayudar a retrasar o prevenir la pérdida de la visión.

Los síntomas frecuentemente asociados con la degeneración macular incluyen:

- Una pérdida gradual de la capacidad para ver los objetos con claridad
- Una pérdida gradual de la visión de los colores
- Visión distorsionada
- Un área oscura o vacía que aparece en el centro de la visión

Los tratamientos para la degeneración macular incluyen cirugía con láser, PDT/Visudyne, inyección de Macugen, inyección de lucentis, inyección de Avastin o medicamentos implantables.

La cirugía es efectiva en más del 95% de los casos en el tratamiento de orificios maculares. El procedimiento es con anestesia local y ambulatorio. Una vitrectomía se lleva a cabo para eliminar la gelatina vítrea y se inyecta una burbuja de gas en el ojo para ayudar a que el orificio cierre. Mientras el ojo sana, el líquido se reemplaza de forma natural. No hay alternativa no quirúrgica.

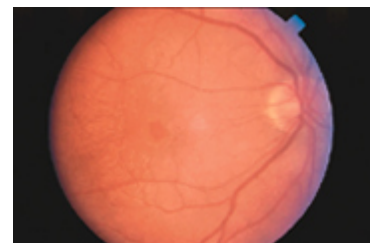
## Orificio macular

Un orificio macular es exactamente eso: un orificio en la mácula, el centro de la retina responsable de la visión clara central y de la lectura. Específicamente, el orificio o defecto ocurre en la

Visión normal



Visión con degeneración macular



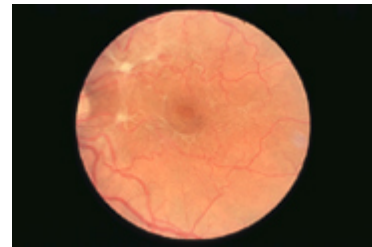
fóvea, el centro de la mácula y la parte más delicada de toda la retina.

Los orificios maculares casi siempre se desarrollan durante el proceso natural de envejecimiento, mientras el vítreo (la gelatina que llena casi todo el ojo) se adelgaza y se separa de la mácula. Esto puede jalar la mácula y causar que se forme un orificio. En forma menos común, los orificios maculares son ocasionados por lesiones oculares, inflamación intraocular, desprendimiento de la retina y otras enfermedades. La mayoría de los casos ocurren en personas mayores de 50 años.

Al principio, el orificio macular puede causar solamente una pequeña área con visión borrosa o distorsionada en el centro. Cuando el orificio crece, en varias semanas o meses, la visión central empeora progresivamente. No afecta la visión periférica y no hay riesgo de ceguera.

## Arruga macular

Una membrana epirretinal, también llamada arruga macular, es una capa delgada de tejido que se forma sobre la mácula, el área de la retina que nos da la visión clara central y de la lectura.



Las membranas epirretinales frecuentemente se desarrollan por sí solas, como parte del proceso natural de envejecimiento. Las partículas que se han movido hacia el vítreo (la gelatina que llena el ojo) se instalan en la mácula y empiezan a oscurecer la visión. Las membranas también pueden ser resultado de afecciones o enfermedades oculares, como el desprendimiento de la retina, inflamación, lesión o afecciones vasculares. A éstas se les llama membranas epirretinales secundarias, mientras que las membranas formadas espontáneamente son llamadas idiopáticas.

Muchas membranas epirretinales no afectan la visión. Sin embargo, las membranas más gruesas pueden crear arrugas en la mácula y pueden aparecer áreas pequeñas con visión borrosa o distorsionada, en el centro de la visión. La pérdida de la visión aumenta cuando la membrana se vuelve más gruesa. La visión periférica no se ve afectada y no hay riesgo de ceguera.

Algunas membranas epirretinales sanan por sí solas. Para las que no lo hacen, se recomienda cirugía. El procedimiento es con anestesia local y ambulatorio. Se realiza una vitrectomía para eliminar la gelatina vítrea, una solución salina llena el ojo y luego la membrana se levanta de la mácula. No hay alternativa no quirúrgica.