

Disminución de la visión

La disminución de la visión es un término que se refiere a la pérdida parcial de la vista. La disminución de la visión no se puede corregir por completo con anteojos convencionales. Una persona con disminución de la visión tiene agudeza visual severamente reducida o sensibilidad al contraste, campo de visión significativamente obstruido o los tres. Aunque la disminución de la visión puede suceder en cualquier etapa de la vida, afecta principalmente a las personas mayores. Sin embargo, la disminución de la visión no es una parte natural del envejecimiento. Algunas de las causas más comunes de disminución de la visión incluyen glaucoma, la degeneración macular y la retinitis pigmentosa.

Señales de disminución de visión

- Dificultad para reconocer caras familiares o reconocer objetos a distancia, como señales en las calles o en los autobuses.
- Dificultad para leer, las letras parecen divididas, distorsionadas o incompletas.
- Dificultad para ver objetos y posibles peligros como gradas, bordillos, muros, superficies disperejas y muebles.
- Dificultad para diferenciar los colores, particularmente en el rango de verde, azul y violeta.

Los síntomas descritos anteriormente no necesariamente significan que usted tiene disminución de la visión. Sin embargo, si usted tiene uno o más de estos síntomas, comuníquese con su oftalmólogo para que le realice un examen completo. Su oftalmólogo puede notar la diferencia entre los cambios normales de la edad y los cambios causados por una enfermedad de la vista.

Mejorando su visión funcional con ayuda de aparatos

Si su pérdida de la visión no se puede corregir con intervenciones médicas o quirúrgicas, un oftalmólogo u optometrista especializado en disminución de la visión puede evaluar cómo ve usted y prescribir aparatos ópticos para maximizar su visión. Esta evaluación de la visión funcional es un paso importante para mejorar su calidad de vida.

Aún con anteojos regulares o con lentes de contacto, una imagen visual, ya sea una oración en un libro o un cruce peatonal en una intersección muy transitada pueden parecer distorsionadas, borrosas o incompletas si usted tiene disminución de la visión. Un médico especializado en disminución de la visión puede recomendar o recetar aparatos como lupas o lentes oscuros para ayudarle a aprovechar la vista que usted tiene. También son populares los aparatos no ópticos como relojes y controles remotos con números grandes, así como guías de firma y escritura. La rehabilitación de la visión puede ayudar. Los servicios de rehabilitación de la visión le le proporcionan habilidades y estrategias para ayudar a mantenerse seguro, independiente y activo en cualquier etapa de la vida.

Exámenes de disminución de la visión

Para determinar el alcance de su visión útil debe hacerse un examen de ojos. Debido a que los exámenes de la disminución de la visión pueden involucrar una serie de pruebas, generalmente tardan más que el examen estándar. Por ejemplo, la refracción se puede hacerse a través de un telescopio o con lentes de pruebas, para que usted juzgue cuál lente es mejor.

Tratamiento

Los oftalmólogos, optometristas y terapeutas ocupacionales forman el grupo de profesionales en el cuidado de la salud que trabajarán con usted al inicio del examen de la vista y continuarán trabajando con usted para identificar las opciones de tratamientos, que incluyen:

- Aparatos ópticos que le ayudarán a adaptarse, como lupas, teléfonos o televisiones de circuito cerrado.
- Técnicas que le ayudarán a utilizar su visión restante.
- Modificaciones a su ambiente para maximizar su visión restante.
- Aparatos no ópticos para adaptarse, como libros de cocina con letras grandes y relojes que hablan.