

Resequedad en el ojo

La resequedad en el ojo puede hacer que los ojos de una persona estén secos, rojos o irritados. Además de ser incómodo, puede dañar los tejidos de los ojos y deteriorar la visión.

Las personas generalmente empiezan a sufrir de resequedad en el ojo cuando envejecen, pero la afección también puede ser el resultado de problemas con los párpados o el parpadeo, ciertas medicinas, el ambiente, una lesión y varios problemas de salud. Los ojos se pueden reseca e irritar debido a que los conductos de las lágrimas no producen suficientes lágrimas o porque las lágrimas tienen un desbalance químico.

La resequedad del ojo no se puede prevenir, pero se puede controlar antes de que dañe los ojos. Los exámenes oculares regulares pueden detectar la resequedad del ojo en forma oportuna, aún antes de que los síntomas sean evidentes.

Los tratamientos no quirúrgicos incluyen ejercicios de parpadeo, aumento de la humedad en casa o en el trabajo y el uso de lágrimas artificiales o ungüento humectante. Si estos métodos fallan, se pueden insertar pequeños tapones en las esquinas de los ojos para limitar el drenaje de las lágrimas o se pueden cerrar quirúrgicamente los conductos de drenaje de los ojos.